

จริงหรือไม่ น้ำมะนาวรักษามะเร็งได้ เชื้อให้ชั่วคราวก่อนแซร์

มีอยู่หนึ่งใน facebook เกิดกระแสแชร์สูตรเด็ดเคล็ดลับที่ว่ากันว่าสามารถเผด็จศึกกำจัดมะเร็งร้ายให้หายไประหว่างกายของผู้ป่วยได้ง่ายๆ แต่ไม่เป็นที่เปิดเผยเพราะมีเรื่องผลประโยชน์ของบริษัทยาระดับโลกขวางอยู่ (คือ... ขวางไว้เพื่อขายยาหาเงินต่อไป) นั่นคือสูตร น้ำมะนาว + โซดา ซึ่งเชื่อว่า หลากๆ ท่านคงได้เคยอ่านข้อมูลชุดนั้น ซึ่งมีการอ้างสรรพคุณในการกำจัดบำบัดรักษาโรคมะเร็งและแซร์ต่อๆ กันไป จนในตอนหลัง แพทย์ได้ออกมาชี้แจงแถลงไขกันไปในหน้าสื่อกระแสหลัก และในรายการทีวีชื่อดังไปแล้วว่า เรื่องนั้นไม่จริง ด้วยความกังวลว่าหากผู้ป่วยมะเร็งหลงเชื่อจะเสียโอกาสในการรักษาทางการแพทย์ไป ซึ่งเป็นที่ทราบกันไปแล้วว่ามะนาวกับโซดามะเร็งไม่ได้อะไร ในการรักษามะเร็งแบบง่ายๆ ที่ไม่เป็นจริง แต่อย่างไรก็ดี มะนาวกับโซดา สามารถช่วยในด้านอื่นได้ สิ่งที่มะนาวกับโซดาสามารถช่วยเราได้คือ ช่วยในการลดน้ำหนัก และดีมากสำหรับคนที่รู้สึกว่ามีไขมันในร่างกายมากเกินไปแต่ไม่อยากออกกำลังกาย ซึ่งเหตุที่การออกกำลังกายไม่ได้ผลอาจจะเป็นเพราะระบบการย่อยอาหารและการขับถ่ายของเราไม่ดี จึงทำให้การเผาผลาญใช้พลังงานของร่างกายไม่มีประสิทธิภาพ

น้ำมะนาว 1 ผล ผสมกับโซดา 1 ขวด (สูตรเหมือนกับที่เขาว่าเอาไว้อรักษามะเร็ง) ต้มตอนเช้าหลังตื่นนอนสามารถช่วยทำความสะอาดลำไส้ กระตุ้นให้ลำไส้บีบตัวขับถ่ายไล่ของเสียที่ค้างในระบบขับถ่ายออกไปอย่างมีประสิทธิภาพ เมื่อเป็นดั่งนั้นมันก็จะทำให้ระบบย่อยอาหารและระบบการขับถ่ายของเราดีขึ้น ระบบการเผาผลาญดูดซึมและนำพลังงานไปใช้ก็จะดีขึ้น การออกกำลังกายเพื่อลดน้ำหนักของเราก็จะได้ผลสมบูร์มมากยิ่งขึ้น ตื่นเข้ามาตีม้ำมะนาวกับโซดาแล้วไปขับถ่ายเสร็จแล้วไปออกกำลังกาย หากไม่มีเวลามาก อาจจะทำจากรยานออกกำลังกายก็เป็นเรื่องที่ดี สัก 40 นาที ทุกๆ วัน รับรองว่าจะเห็นผลในการลดน้ำหนัก ด้วยคุณสมบัติของมะนาว เลมอน รวมทั้งผลไม้ซีตรัสชนิดอื่น ๆ ที่มีฤทธิ์คล้ายยาสมาน พังด้วยปริมาณกรดวิตามิน C ที่สูงมากอยู่ในตัวเอง เหตุผลนี้จึงทำให้ผลไม้ซีตรัสเป็นพืชผลชนิดหนึ่งซึ่งเชื่อกันว่าจะช่วยกำจัดเซลล์ร้ายและสมานแผลของเซลล์ที่ถูกทำลายได้ด้วย โดยเฉพาะในเลมอนและมะนาว ที่ถูกค้นพบว่ามีส่วนประกอบบางอย่างที่สามารถป้องกันการเกิดเซลล์ร้ายอย่างมะเร็งได้

โดยทางสถาบันมะเร็งแห่งชาติ สหรัฐอเมริกาก็ได้ออกมายืนยันความอุดมสมบูรณ์ของวิตามิน C ในมะนาวและเลมอนว่า น้ำมะนาวแท้ ๆ เพียง ¼ ถ้วยตวง มีปริมาณวิตามิน C สูงถึง 23 มิลลิกรัม ซึ่งถ้าเทียบกับหลักโภชนาการ ปริมาณวิตามิน C ที่อยู่ในมะนาวจำนวนเท่านี้จะเติมเต็มความต้องการวิตามิน C ของร่างกายได้มากกว่า 33% ของปริมาณวิตามิน C ทั้งหมดที่ร่างกายควรได้รับต่อวัน อีกทั้งวิตามิน C ยังมีคุณสมบัติเป็นสารต้านอนุมูลอิสระชนิดหนึ่งซึ่งช่วยส่งเสริมการทำงานของระบบภูมิคุ้มกันในร่างกาย ช่วยป้องกันอนุมูลอิสระที่สร้างความผิดปกติให้เกิดขึ้นกับเซลล์ อันเป็นเหตุให้เซลล์ถูกทำลายจนเจริญเติบโตเป็นเซลล์ร้ายในเวลาต่อมา

นอกจากนี้ผลการวิจัยของ Agricultural and Food Chemistry เมื่อปี 1998 และผลการศึกษาจากกระทรวงการเกษตร สหรัฐอเมริกา เมื่อปี 2001 ก็ช่วยยืนยันเพิ่มเติมว่า ในมะนาวและเลมอนถูกค้นพบว่ามีส่วนประกอบบางอย่างที่สามารถป้องกันการเกิดเซลล์ร้ายอย่างมะเร็งได้

สารลิโมนอยด์ (Limonoids) สารที่มีสรรพคุณด้านการกลายพันธุ์และช่วยป้องกันไม่ให้มีสิ่งใดมากัดกินเซลล์ได้ อยู่ทั้งหมด 3 ชนิดด้วยกัน โดยโอบาควิโนน (obacunone) และดีโอซิลิโมนิน (deoxylimonin) ส่วนประกอบ 2 ใน 3 ของสารลิโมนอยด์ (Limonoids) นั้นถูกค้นพบว่า มีสรรพคุณช่วยลดขนาดและยับยั้งการเกิดเนื้องอกได้ถึง 25-50% เลยทีเดียว และจากการทดลองสารลิโมนอยด์ (Limonoids) ในปริมาณ 100 ไมโครกรัม/ มิลลิกรัม ทำให้ทราบว่าสารตัวนี้มีฤทธิ์ยับยั้งการเจริญเติบโตของมะเร็งรังไข่ แอมยังช่วยยับยั้งเซลล์มะเร็งเต้านมได้อีกต่างหาก ทว่าแม้การรับประทานมะนาวและเลมอนที่มีวิตามิน C สูง และมีคุณสมบัติดังที่กล่าวมาในเบื้องต้นจะสามารถป้องกันการเกิดเซลล์มะเร็งได้ แต่ผลการศึกษาที่ไม่ได้ยืนยันถึงคุณสมบัติของมะนาวในเรื่องทำลายเซลล์ร้ายมะเร็งแต่อย่างใด

สรุปแล้วถ้าอยากจะทำป้องกันโรคมะเร็งหรือสมานเซลล์ที่ถูกทำลายด้วยมะนาว ต้องกินมะนาววันละเท่าไรถึงจะได้ผล ซึ่งประเด็นนี้ก็มีทั้งงานวิจัยจากฝั่งยุโรปและสหรัฐอเมริกาที่บอกไว้ว่า ผลไม้ซีตรัสแค่เพียงวันละ 150 กรัม ก็สามารถทำให้กลุ่มอาสาสมัครที่มีความเสี่ยงเป็นโรคมะเร็งมีความเสี่ยงโรคมะเร็งน้อยลงได้แล้ว ทั้งนี้ก็ไม่จำเป็นว่าจะต้องดื่มน้ำมะนาวเพียว ๆ อย่างเดียว แต่สามารถนำเปลือกมะนาวไปตากแห้งหรือแปรรูปเป็นบ๊วย ไม่ก็ทำเมนูมะนาวดองไว้รับประทานก็ได้เช่นกัน จากข้อมูลดังกล่าวมาเบื้องต้นยังคงไร้ข้อสรุปที่แน่ชัดว่ามะนาวสามารถฆ่าเซลล์มะเร็งได้จริง จะมีก็แต่หลักฐานที่แสดงให้เห็นว่า มะนาวและผลไม้ซีตรัสที่มีวิตามิน C สูง สามารถป้องกันและยับยั้งการเจริญเติบโตของเนื้องอกได้จริง ทว่าหากเซลล์มะเร็งรุกรานเข้ามาในร่างกายของเราแล้ว กระบวนการรักษาคงต้องพึ่งวิวัฒนาการทางการแพทย์อยู่

ผู้จัดทำ/เรียบเรียง : นางสาวณัฐนันท์ คงทน / นสม.ชก

หน่วยงาน : ฝ่ายข่าวและรายการ สวท.ปัตตานี

แหล่งที่มา : ข่าวจริงประเทศไทย <https://shorturl.asia/x7goZ/>

เว็บไซต์พบแพทย์, <https://health.kapook.com/view119800.html>