



กรมประชาสัมพันธ์
PRD
THE GOVERNMENT PUBLIC RELATIONS DEPARTMENT

สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดปัตตานี กรมประชาสัมพันธ์

ที่อยู่ 352 ม.6 ถ.ปากน้ำ ต.รูสะมิแล อ.เมืองปัตตานี จ.ปัตตานี 94000

Page : Facebook สวท.ปัตตานี NEWS โทร. 0-7346-0064

ข่าวปลอม อย่าแชร์! วิตามินบีสามารถลดการเกิดภาวะไหลตายหรือหัวใจล้มเหลว

ตามที่มีประเด็นเกี่ยวกับเรื่องวิตามินบีสามารถลดการเกิดภาวะไหลตายหรือหัวใจล้มเหลว ทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ตรวจสอบข้อเท็จจริงโดยสถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข พบว่าข้อมูลดังกล่าวนี้ เป็นข้อมูลเท็จ จากการโพสต์บทความว่า วิตามินบี อาหารเสริมที่ช่วยลดการเกิดภาวะไหลตาย ทางสถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ได้ตรวจสอบข้อมูลดังกล่าวและชี้แจงว่าโรคไหลตาย (Brugada Syndrome) เป็นโรคหนึ่งในกลุ่มโรค Cardiac channelopathy หรือโรคทางพันธุกรรมที่โครงสร้างหัวใจปกติ (normal structural heart) มีการเปลี่ยนแปลงของยีน (SCN5A) ของกล้ามเนื้อหัวใจ ส่งผลให้ Ion channel ของ Sodium ทำงานผิดปกติ ผู้ป่วยจะมีกราฟไฟฟ้าหัวใจผิดปกติ มีลักษณะจำเพาะ (Coved-type ST-segment elevation V1-V3) ง่ายต่อการเกิดหัวใจห้องล่างเต้นผิดปกติชนิดรุนแรง (polymorphic VT , ventricular fibrillation) ทำให้ระบบหมุนเวียนโลหิตล้มเหลว หัวใจหยุดเต้นและเสียชีวิตอย่างกะทันหัน สำหรับการรักษาผู้ป่วย Brugada Syndrome ยังไม่มีการรักษาให้หายขาดได้ แต่การรักษาที่สำคัญ คือ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การรักษาโดยการผ่าตัดฝังเครื่องกระตุ้นไฟฟ้าหัวใจ และการรักษาอาการโดยการฉายยา

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับโรคไหลตาย คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ระบุว่าในทางการแพทย์เรียกภาวะนี้ว่า หัวใจล้มเหลวเฉียบพลัน พบบ่อยในแถบภาคอีสาน เมื่อพบผู้ป่วยที่อยู่ในภาวะไหลตาย ทั้งนี้ การเกิดภาวะไหลตายมักพบว่า เกิดจากหัวใจห้องล่างที่เป็นปัมหลักคอยบีบเลือดไปเลี้ยงร่างกาย เมื่อประตูหัวใจห้องล่างเกิดไฟฟ้าลัดวงจรทำให้มีการเต้นไม่สม่ำเสมอ เกิดไฟฟ้ามากระตุ้นให้เป็นจุดเล็ก ๆ แต่หัวใจกลับบีบตัวไม่ได้ สั่นระริก ๆ ทำให้เลือดไปเลี้ยงร่างกายและสมองไม่เพียงพอ ภายใน 30 วินาทีจะเป็นลมหมดสติ 4 นาทีต่อมา ถ้าอาการยังไม่ดีขึ้นสมองจะตาย และภายใน 6-7 นาที ถ้ายังไม่หายก็จะเสียชีวิตในที่สุด ส่วนอาการแสดงของภาวะเลือดและออกซิเจนไปเลี้ยงร่างกายและสมองไม่เพียงพอ จะเกิดการเกร็งของแขนและขา หายใจเสียงดังจากการมีเสมหะในหลอดลม บางรายปัสสาวะและอุจจาระราด เพราะสูญเสียการควบคุมของระบบประสาทโดยอัตโนมัติ ใบหน้าและริมฝีปากเขียวคล้ำ และเสียชีวิตอย่างรวดเร็ว หากไม่ได้รับการกู้ชีพที่มีประสิทธิภาพ หรือไม่มีการใช้ไฟฟ้ากระตุ้นหัวใจให้กลับมาทำงานเป็นปกติ ในบางรายผู้ป่วยสามารถรอดได้ แต่สมองอาจ



กรมประชาสัมพันธ์
PRD
THE GOVERNMENT PUBLIC RELATIONS DEPARTMENT

สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดปัตตานี กรมประชาสัมพันธ์
ที่อยู่ 352 ม.6 ถ.ปากน้ำ ต.รูสะมิแล อ.เมืองปัตตานี จ.ปัตตานี 94000

Page : Facebook สวท.ปัตตานี NEWS โทร. 0-7346-0064

พิการถาวรหากขาดออกซิเจนเป็นเวลานาน ส่วนการปฐมพยาบาล ทำได้โดยจับผู้ป่วยนอนราบ ระหว่างรอรถพยาบาล หากพบว่าไม่หายใจหรือชีพจรที่คอไม่เต้น ให้กดหน้าอกยุบลงราว 1.5 นิ้ว แล้วปล่อยให้คลายตัวเป็นชุด ในความถี่ราว 100 ครั้ง ต่อนาทีโดยไม่หยุดจนกว่าจะถึงมือแพทย์หรือจนกว่าผู้ป่วยจะรู้ตัว

อย่างไรก็ตาม ไม่ควรรัดปากคนไข้ด้วยของแข็งเพราะอาจเป็นอันตราย และให้ระลึกเสมอว่าคนที่เป็โรคไหลตายอาจจะมีโรคอื่นของสมอง เช่น ลมชัก โรคหัวใจ ที่อาจเป็นเหตุให้หมดสติได้เช่นกัน วิธีป้องกันต้องเริ่มต้นตั้งแต่การเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ สด สะอาด ถูกหลักอนามัย อีกทั้งอาหารที่มีคุณสมบัติช่วยบำรุงหัวใจและหลอดเลือดอย่างสม่ำเสมอ เช่น ปลาแซลมอน ปลาทูน่า น้ำมันมะกอกบริสุทธิ์ ถั่วดำ ถั่วแระ และเต้าหู้ อย่งไรก็ตาม เพื่อให้ประชาชนได้รับข้อมูลข่าวสารจากสถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข สามารถติดตามได้ที่เว็บไซต์ <https://www.ccit.go.th/> หรือโทร 02-547-0999 บทสรุปของเรื่องนี้คือ : โรคไหลตายเป็นโรคหนึ่งในกลุ่มโรค Cardiac Channelopathy หรือโรคทางพันธุกรรมที่โครงสร้างหัวใจปกติ การรักษาที่สำคัญ คือ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การรักษาโดยการผ่าตัดฝังเครื่องกระตุ้นไฟฟ้าหัวใจ และการรักษาอาการโดยการให้ยา

ผู้จัดทำ/เรียบเรียง : นางสาวณัฐนันท์ คงทน / นสม.ชก

หน่วยงาน : ฝ่ายข่าวและรายการ สวท.ปัตตานี

แหล่งที่มา : สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข www.ccit.go.th/

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมประเทศไทย <https://shorturl.asia/8yDx3> สำนักข่าว Hfocus

<https://shorturl.asia/kytWo>