



กรมประชาสัมพันธ์  
PRD  
THE GOVERNMENT PUBLIC RELATIONS DEPARTMENT

สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดปัตตานี กรมประชาสัมพันธ์

ที่อยู่ 352 ม.6 ถ.ปากน้ำ ต.รูสะมิแล อ.เมืองปัตตานี จ.ปัตตานี 94000

Page : Facebook สวท.ปัตตานี NEWS โทร. 0-7346-0064

## คนที่ดื่มแอลกอฮอล์หนักและสูบบุหรี่จัด ทำให้เลือดแยกเป็นชั้นไขมัน จริงหรือ?

ตามที่มีการส่งต่อข่าวสารเรื่องคนที่ดื่มแอลกอฮอล์หนักและสูบบุหรี่จัด ทำให้เลือดแยกเป็นชั้นไขมัน ทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงกับโรงพยาบาลราชวิถี กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น เป็นข้อมูลจริง

1. เหล้าเพิ่มระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์ โดยสาเหตุที่ไขมันไตรกลีเซอไรด์สูง ได้แก่ กรรมพันธุ์ เบาหวาน อ้วน ยา โรคภูมิคุ้มกันอื่น ๆ
2. กรณีที่มีไขมันแยกชั้นในเลือดที่พบในหลอดทดลอง ต้องมีระดับไขมันที่สูงมาก
3. การสูบบุหรี่และดื่มเหล้าเพิ่มความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือดรวมถึงโรคอื่นๆ เช่น มะเร็ง เป็นต้น

### สำหรับคำแนะนำที่ควรปฏิบัติตาม มีดังนี้

1. ควรมีการตรวจสุขภาพตามอายุ
2. ปฏิบัติตามคำแนะนำ 3 อ (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) 2 ส (งดสูบบุหรี่ งดสุรา)
3. การหยุด บุหรี่ สุรา จะลดความเสี่ยงการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดได้
4. ผู้ที่ดื่มบางส่วนอาจจะเข้าใจผิดว่า การดื่มแอลกอฮอล์เล็กน้อยไม่มากเกินไปนั้นจะไม่เกิดอันตราย แต่อย่างไรก็ตามอาจจะมีอุบัติเหตุ และผลเสียด้านอื่น ๆ ตามมาได้

ทั้งนี้ เพื่อให้ประชาชนได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับโรงพยาบาลราชวิถี กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข สามารถติดตามได้ที่เว็บไซต์ [www.rajavithi.go.th](http://www.rajavithi.go.th) หรือ โทร.02-206-2900 นอกจากนี้ ข่าวปลอม อย่าแชร์! ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกวันให้ผลดีว่าการออกกำลังกาย อายุยืนและละลายลิ่มเลือดให้เลือดไหลเวียนได้ดี ตามที่มีข้อความเกี่ยวกับประเด็นเรื่องดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกวันให้ผลดีว่าการออกกำลังกาย อายุยืนและละลายลิ่มเลือดให้เลือดไหลเวียนได้ดี ทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริง โดยสถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี (สบยช.) กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวนี้ เป็นข้อมูลเท็จ



กรมประชาสัมพันธ์  
PRD  
THE GOVERNMENT PUBLIC RELATIONS DEPARTMENT

สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดปัตตานี กรมประชาสัมพันธ์

ที่อยู่ 352 ม.6 ถ.ปากน้ำ ต.รูสะมิแล อ.เมืองปัตตานี จ.ปัตตานี 94000

Page : Facebook สวท.ปัตตานี NEWS โทร. 0-7346-0064

จากกรณีที่มีการแนะนำว่า ต้มเครื่องต้มแอลกอฮอล์ทุกวันให้ผลดีกว่าการออกกำลังกาย ทำให้อายุยืน และละลายลิ่มเลือดให้เลือดไหลเวียนได้ดีนั้น ทางสถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี (สบยช.) กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ได้ตรวจสอบข้อมูล และชี้แจงว่า งานวิจัยที่กล่าวอ้างเป็นงานวิจัยที่มีข้อจำกัด โดยเก็บข้อมูลจากคนที่มีสุขภาพดีและมีอายุมากกว่า 90 ปี ขึ้นไป และต้มสุราทุกวันในปริมาณ 1 ต้มมาตรฐานเท่านั้น ซึ่งการต้มสุรายังเกิดพิษต่อระบบต่าง ๆ ของร่างกาย เช่น ผลต่อสมอง ทำให้สมองเสื่อม ความคิด ความจำบกพร่อง การตัดสินใจและการใช้เหตุผลผิดพลาด ผลต่อระบบทางเดินอาหาร ทำให้เกิดแผลในกระเพาะอาหารและลำไส้ เกิดโรคระเพาะอาหารอักเสบ เลือดออกในกระเพาะอาหาร ซึ่งถ้ามีเลือดออกมากอาจทำให้ช็อกและเสียชีวิตได้

ในทางกลับกันงานวิจัยอื่น ๆ มีการกล่าวถึงโทษจากการต้มสุราอย่างชัดเจนว่า การต้มสุราหรือเครื่องต้มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ จะทำให้ผู้ต้มขาดสติ ควบคุมตัวเองไม่ได้ อาจเป็นสาเหตุของการทะเลาะวิวาท หรือเกิดอุบัติเหตุบนท้องถนน ทำให้สูญเสียทรัพย์สิน บางรายบาดเจ็บ ร้ายแรงที่สุดอาจถึงขั้นเสียชีวิต ดังนั้นขอให้ประชาชนอย่าหลงเชื่อข้อมูลดังกล่าว และขอความร่วมมือไม่ส่ง หรือแชร์ข้อมูลดังกล่าวต่อในช่องทางสื่อสังคมออนไลน์ต่าง ๆ และเพื่อให้ประชาชนได้รับข้อมูลข่าวสารจากสถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี (สบยช.) กระทรวงสาธารณสุข สามารถติดตามได้ที่เว็บไซต์ [www.pmnidat.go.th/thai](http://www.pmnidat.go.th/thai) หรือ โทร.0-2590-6000 บทสรุปของเรื่องนี้คือ : เป็นการเก็บข้อมูลจากคนที่มีสุขภาพดีและมีอายุมากกว่า 90 ปี ขึ้นไป และต้มสุราทุกวันในปริมาณ 1 ต้มมาตรฐานเท่านั้น การต้มสุรายังเกิดพิษต่อระบบต่าง ๆ ของร่างกาย เช่น ผลต่อสมอง ทำให้สมองเสื่อม ความคิด ความจำบกพร่อง

ผู้จัดทำ/เรียบเรียง : นางสาวณัฐนันท์ คงทน / นสม.ชก

หน่วยงาน : ฝ่ายข่าวและรายการ สวท.ปัตตานี

แหล่งที่มา : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมประเทศไทย <https://shorturl.asia/RkYOD/>

<https://shorturl.asia/op7s0>