



กรมประชาสัมพันธ์  
PRD  
THE GOVERNMENT PUBLIC RELATIONS DEPARTMENT

สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดปัตตานี กรมประชาสัมพันธ์

ที่อยู่ 352 ม.6 ถ.ปากน้ำ ต.รูสะมิแล อ.เมืองปัตตานี จ.ปัตตานี 94000

Page : Facebook สวท.ปัตตานี NEWS โทร. 0-7346-0064

## ข่าวปลอม อย่าแชร์ เส้นเลือดขอดเป็นสัญญาณเสี่ยงโรคหัวใจและเส้นเลือดตีบตัน

ตามที่มีข้อมูลบนสื่อโซเชียลเกี่ยวกับเรื่องเส้นเลือดขอดเป็นสัญญาณเสี่ยงโรคหัวใจและเส้นเลือดตีบตัน ทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ตรวจสอบข้อเท็จจริงโดยสถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข พบว่าข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเท็จ ตามที่มีผู้ออกมาโพสต์เตือนว่า เส้นเลือดขอดเป็นสัญญาณเสี่ยงโรคหัวใจและเส้นเลือดตีบตัน ทางสถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ได้ตรวจสอบข้อมูลและชี้แจงว่า เส้นเลือดขอดที่เกิดบริเวณขาเกิดจากเส้นเลือดขอดของหลอดเลือดดำปิดไม่สนิท ทำให้เกิดการคั่งของหลอดเลือดดำจนโป่งขยายตัวเกิดเป็นเส้นเลือดขอด ซึ่งไม่ได้เกี่ยวข้องกับความเสี่ยงการเกิดโรคหัวใจ หรือหลอดเลือดหัวใจตีบตันซึ่งเป็นหลอดเลือดแดงหรือเป็นอันตรายต่อชีวิต ดังนั้นขอให้ประชาชนอย่าหลงเชื่อข้อมูลดังกล่าว และขอความร่วมมือไม่ส่ง หรือแชร์ข้อมูลดังกล่าวต่อในช่องทางสื่อสังคมออนไลน์ต่าง ๆ และเพื่อให้ประชาชนได้รับข้อมูลข่าวสารจากสถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข สามารถติดตามได้ที่เว็บไซต์ <https://www.ccit.go.th/> หรือโทร 02-547-0999 บทสรุปของเรื่องนี้คือ : เส้นเลือดขอดที่เกิดบริเวณขาไม่ได้เกี่ยวข้องกับความเสี่ยงการเกิดโรคหัวใจหรือหลอดเลือดหัวใจตีบตันซึ่งเป็นหลอดเลือดแดงหรือเป็นอันตรายต่อชีวิตแต่อย่างใด

ทั้งนี้ สำหรับเส้นเลือดขอด เกิดจากอะไร? รักษาไว ไม่อันตราย หากพบว่ามีเส้นเลือดปูดโปนที่ผิวหนัง พร้อมรู้สึกปวดตึงที่บริเวณดังกล่าว อาการเหล่านี้ อาจบ่งชี้ว่าเป็นโรคเส้นเลือดขอด แล้วโรคเส้นเลือดขอดนี้ เกิดขึ้นได้อย่างไร? อันตรายมากน้อยแค่ไหน? พบสารที่น่ารู้ดี ๆ จากคุณหมอจิรภัทร สุริยะชัยสวัสดิ์ แพทย์เวชศาสตร์ป้องกัน ประจำแอปฯ หมอดี ได้เลย

โรคเส้นเลือดขอด คืออะไร? โรคเส้นเลือดขอดนี้ เรียกอีกอย่างว่า "โรคหลอดเลือดดำชั้นต้นบกพร่องเรื้อรัง" (Varicose Vein) เป็นภาวะที่หลอดเลือดดำชั้นต้น ไกล่ผิวหนังขยายตัวผิดปกติ มีเลือดดำคั่งค้าง จนเห็นเป็นเส้นเลือดเด่นชัด หรือโป่งออกมา ส่วนใหญ่มักพบโรคเส้นเลือดขอดที่ขา บริเวณข้อพับน่อง ต้นขา เนื่องจากเป็นจุดที่ส่งเลือดกลับไปเลี้ยงหัวใจได้ยากที่สุด ชนิดของโรคเส้นเลือดขอด

1. เส้นเลือดขดแบบใยแมงมุม - มีลักษณะเป็นเส้นเลือดฝอยสีม่วง หรือแดง แผ่ออกเป็นแพ เหมือนใยแมงมุม อาจพบได้ที่ใบหน้า หรือขาก็ได้
2. เส้นเลือดโป่งพอง - มีลักษณะเป็นเส้นเลือดสีเขียว พองปูดขึ้นมาจากผิวหนัง ขดเป็นรอยหยักเหมือนตัวหนอน มักพบที่บริเวณขา เป็นระยะอาการที่รุนแรงของโรคเส้นเลือดขอด

อาการโดยรวมของโรคเส้นเลือดขอด มีเส้นเลือดฝอยแผ่เป็นใยแมงมุม หรือโป่งพองที่ผิวหนัง เห็นสีเส้นเลือดเด่นชัด เป็นสีม่วง แดง น้ำเงิน เขียวเข้ม ปวด แสบ ตึง บริเวณที่เส้นเลือดโป่ง หากเป็นที่ขา จะรู้สึกปวดมากขึ้น เมื่อนั่งหรือยืนนาน ๆ หรือเป็นตะคริวที่ขา ช่วงกลางคืนได้ ปัจจัยที่ทำให้เกิดโรคเส้นเลือดขอดพฤติกรรมการใช้ชีวิต เช่น อาชีพที่ต้องนั่ง หรือยืนนาน ๆ การใส่ส้นสูงเป็นประจำ การนั่งไขว่ห้าง อายุที่มากขึ้น ทำให้หลอดเลือดยืดหยุ่นน้อยลง โดยพบในเพศหญิงมากกว่าเพศชาย เพราะฮอร์โมนเพศหญิง มีผล



กรมประชาสัมพันธ์  
PRD  
THE GOVERNMENT PUBLIC RELATIONS DEPARTMENT

สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดปัตตานี กรมประชาสัมพันธ์

ที่อยู่ 352 ม.6 ถ.ปากน้ำ ต.รูสะมิแล อ.เมืองปัตตานี จ.ปัตตานี 94000

Page : Facebook สวท.ปัตตานี NEWS โทร. 0-7346-0064

ต่อความยืดหยุ่นของผนังหลอดเลือดดำ ภาวะอ้วน น้ำหนักเกิน ทำให้เลือดไหลเวียนไม่สะดวก เกิดแรงกดทับเส้นเลือด กรมพันธุ์ หากคนในครอบครัวเคยเป็นโรคนี้อัน บุตรหลานก็มีโอกาสเสี่ยงได้เช่นกัน อื่น ๆ เช่น การตั้งครรภ์ เนื่องจาก

**อันตรายของโรคเส้นเลือดอุดตัน** อาจทำให้มีเลือดออก เพราะเส้นเลือดที่โป่งนูนปริแตก อาจทำให้ผิวหนังอักเสบ เป็นแผลเรื้อรัง ผิวหนังเปลี่ยนสี อาจทำให้เส้นเลือดอื่น ๆ โดยรอบบริเวณที่เป็นเส้นเลือดอุดตันขยายใหญ่ และทำให้เกิดปัญหาเส้นเลือดอุดตันตามมาได้ จริง ๆ แล้ว โรคเส้นเลือดอุดตัน ไม่ใช่โรครุนแรง หากพบอาการตั้งแต่เนิ่น ๆ แล้วเข้ารับการรักษา สามารถหายขาดได้ ดังนั้น หากพบอาการน่าสงสัย คล้ายโรคเส้นเลือดอุดตัน จึงควรรีบปรึกษาแพทย์ ไม่ปล่อยให้โรคลุกลาม เส้นเลือดโป่งพองเห็นชัด จนเสียความมั่นใจ หรือเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคอื่น ๆ ตามมา ถ้าคุณยังไม่สะดวกเดินทางไปตรวจรักษาที่โรงพยาบาล สามารถปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญผ่านแอปฯ หมอดี ช่วยวินิจฉัยเบื้องต้นได้ ทำนัดได้เร็ว ในวันเวลาที่สะดวก ไม่ต้องรอคิวนาน ไม่เสียเวลาเดินทาง พร้อมมีบริการจัดส่งยาถึงบ้าน และ**ในบทความนี้มี 5 ขั้นตอน ปรึกษาแพทย์ผ่านแอปฯ หมอดี**

1. ดาวนโหลดแอปฯ หมอดี คลิก >> <https://mordee.app.link/mordee> จากนั้นเลือกเมนูโปรไฟล์ เพื่อลงทะเบียนเข้าใช้งาน
2. ไปที่หน้าแรกของแอปฯ กดแถบค้นหา เลือกแผนกหรืออาการที่ต้องการปรึกษา สำหรับโรคเส้นเลือดอุดตัน แนะนำแผนกอายุรกรรม หรือแผนกโรคทั่วไป
3. เลือกแพทย์ที่ต้องการปรึกษา แล้วทำนัดหมาย โดยเลือกวันและเวลาที่ต้องการ แล้วเลือกรูปแบบการปรึกษาเป็น วิดีโอคอล โทร หรือ แชต จากนั้นทำการชำระเงิน หรือรอกโค้ดส่วนลด (ถ้ามี)
4. เข้าห้องสนทนาในแอปฯ เพื่อทำการปรึกษา เมื่อถึงเวลานัดหมาย
5. รอสรุผลผลการปรึกษา พร้อมใบสั่งยาจากแพทย์ (หากมี) โดยสามารถสั่งซื้อยาแล้วรอรับยาที่บ้านได้

ผู้จัดทำ/เรียบเรียง : นางสาวณัฐนันท์ คงทน / นสม.ชก

หน่วยงาน : ฝ่ายข่าวและรายการ สวท.ปัตตานี

แหล่งที่มา : ข่าวจริงประเทศไทย <https://shorturl.asia/Pdxsu/>

สถาบันโรคทรวงอก <https://www.ccit.go.th/> หมอดี <https://shorturl.asia/nqalM>