



สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดปัตตานี กรมประชาสัมพันธ์

ที่อยู่ 352 ม.6 ถ.ปากน้ำ ต.รูสะมิแล อ.เมืองปัตตานี จ.ปัตตานี 94000

Page : Facebook สวท.ปัตตานี NEWS โทร. 0-7346-0064

### ไม่มีคำว่าสายเกินไปสำหรับการเรียนรู้

โลกเปลี่ยนแปลงไปอย่างมากนับตั้งแต่การระบาดของโควิด และการมาถึงของเทคโนโลยีดิจิทัล นอกจากเปลี่ยนวิถีชีวิตแล้ว ยังเปลี่ยนวิถีการทำงานของเราด้วย เราได้เห็นอาชีพใหม่ ๆ เพื่อรองรับงานด้านไอที ด้านดิจิทัล เราได้เห็นการอัปสเกล การรีสکیل การทำงานข้ามสาย เราได้เห็นคนโอทีย้ายมาทำงานครีเอทีฟ และคนสายโฆษณาเรียนรู้งานเกี่ยวกับ Data นั่นก็เพราะว่า มนุษย์เราไม่หยุดที่จะเรียนรู้ เพราะการเรียนรู้ทำได้ตลอดชีวิต Lifelong Learning

“ไม่มีคำว่าสายเกินไป” เป็นประโยคในเชิงคิดบวก ซึ่งมันจริงหรือไม่? ก็ในเมื่อที่ผ่านมาเราก็ก้าวรู้แกใจว่า เคยเสียเวลา เคยเสียโอกาส และอยากย้อนไปแก้ไขอะไรตั้งมากมาย แต่ก็ทำไม่ได้เพราะ “มันสายไปแล้ว” นั่นเอง ดังนั้นไม่มีคำว่าสายเกินไป มันก็แค่ประโยคปลอบใจตัวเองหรือเปล่า? การเรียนรู้อะไรก็ตามมักจะเป็นเรื่องยากสำหรับทุกคนในตอนเริ่มต้น เพราะต้องเริ่มนับหนึ่งไม่ต่างจากทารกที่หัดเดินใหม่ ๆ และถ้าต้องมาเจอเรื่องที่ไม่ถนัด หรือไม่มี ความสนใจเป็นทุนเดิมด้วยแล้ว อะไร ๆ ก็ดูจะติดขัดไปเสียหมด ยิ่งถ้าใครต้องมาเริ่มทำสิ่งใหม่ ๆ ตอนที่มีอายุมากขึ้น ก็อดไม่ได้ที่จะมองเห็นอุปสรรคตั้งแต่ยังไม่ได้อ่านหนังสือ เพราะส่วนใหญ่มักจะมองว่าตนเองแก่เกินแกงแล้ว เรียนรู้ไปก็เท่านั้น แต่จริง ๆ แล้วไม่ว่าอายุเท่าใด ก็ยังสามารถเรียนรู้อะไรใหม่ ๆ ได้ เหมือนคำกล่าวที่ว่า “ไม่มีใครแก่เกินเรียน” ขึ้นอยู่กับเราว่ามีความขวนขวายที่จะเปิดโลกใหม่ ๆ ให้กับตัวเองมากน้อยเพียงใด อย่าเพิ่งมองว่า “อายุ” คืออุปสรรคอันใหญ่หลวง แต่ให้มองกลับกันว่าด้วยวัยวุฒิที่เพิ่มขึ้นของเรานั้นมีอะไรเป็นข้อดีสำหรับการเรียนรู้บ้าง

วันนี้ “แชร์มุมมอง” ได้แง่คิดดี ๆ ซึ่งจะทำให้เรามีกำลังใจในการเรียนรู้เรื่องใหม่ ๆ ในวัยที่มากขึ้น เพราะไม่ว่าอายุเยอะขึ้นแล้วจะมีแต่เรื่องต่าง ๆ ที่เสื่อมถอยลงเสียเมื่อไร อายุมากขึ้นทำให้รู้ว่าตัวเองต้องการอะไร เราสามารถเลือกได้เองว่าอยากจะทำอะไร และเรียนไปเพื่ออะไร ซึ่งทำให้สร้าง แรงจูงใจ ในการเรียนรู้ได้ง่ายขึ้น และไม่ต้องไปเสียเวลากับสิ่งที่คนอื่นบอกว่าควรจะไปเรียน ทั้งที่ไม่ได้อยู่ในความสนใจจริง ๆ อายุมากขึ้นทำให้ มีวินัยในตัวเองมากขึ้น ซึ่งถือเป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้เราประสบความสำเร็จในการเรียนรู้สิ่งต่าง ๆ ได้ ไม่ต้องคอยให้ใครมาจ้ำจี้จ้ำไชเหมือนตอนเป็นเด็ก เพราะมีความรับผิดชอบมากขึ้น ต่างจากสมัยวัยรุ่นที่ต้องใช้ความพยายามมากกว่า อายุมากขึ้นทำให้เรามีทักษะในการจัดสรรเวลาได้ดีขึ้น แม้ว่าจะมีภาระต่าง ๆ ให้รับผิดชอบมากกว่าวัยเด็กที่มีหน้าที่เรียนเพียงอย่างเดียว แต่เมื่อเราโตขึ้น เราจะรู้ได้เองว่าไม่ควรเสียเวลาไปกับเรื่องใดโดยเปล่าประโยชน์ จึงจัดสรรเวลาได้อย่างมีคุณภาพมากขึ้น อายุมากขึ้นก็จริง แต่ เทคโนโลยีทำให้เราเรียนรู้ได้ง่ายขึ้น นั้นหมายความว่าเราสามารถเข้าถึงข้อมูลต่าง ๆ ได้ง่ายดาย และอยากจะทำเรียนออนไลน์ที่ไหน เวลาใดก็ได้ โดยที่ความรับผิดชอบในครอบครัวก็ไม่ได้บกพร่องลงไป เพราะสามารถแบ่งเวลาเรียนได้ง่ายขึ้น

นี่คือข้อดีของการเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ ในวันที่เรามีทั้งวัยวุฒิและคุณวุฒิที่เหมาะสม ซึ่งน่าจะเป็นแรงกระตุ้นขั้นต้นดี สำหรับใครก็ตามที่อยากจะเพิ่มคุณค่าและสีสันให้กับชีวิตของตัวเอง แม้อายุจะมากขึ้นแล้วก็ตาม แต่หากฝั่งหัวและปลอบตัวเองกับสิ่งเดิมว่าไม่สายเกินไปในเรื่อง นั้นอาจเป็นคนที่ไม่เคยตระหนักในตอนที่ยังมีโอกาส หรือมีเวลา



## สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดปัตตานี กรมประชาสัมพันธ์

ที่อยู่ 352 ม.6 ถ.ปากน้ำ ต.รูสะมิแล อ.เมืองปัตตานี จ.ปัตตานี 94000

Page : Facebook สวท.ปัตตานี NEWS โทร. 0-7346-0064

ตัดสินใจอะไรได้อยู่ “ก่อนจะสายเกินไป” และรวมถึงพอกิดว่าไม่สายเกินไป ก็ได้รับความรอบคอบ เรื่อยเปื่อยไปวัน ๆ จนพอล้มแต่ละครั้งก็นั่งปลอบใจกันว่า “ไม่มีคำว่าสายเกินไป” ที่มันไม่จริงสักนิด เพราะหลายอย่างมันเรียกคืนมาไม่ได้แล้ว ด้วยชีวิตหลายคนยังวนเวียนพยายามแก้ไขบางอย่างที่มันสายไปแล้ว นอกจากไม่ดีขึ้น ยังทำให้เสียเวลา เสียโอกาส กระทั่งเลวร้ายลงกว่าเดิมเสียอีก เช่น เพิ่งอยากอบรมสั่งสอนลูกในตอนที่เราเป็นวัยรุ่น แต่ตอนวัยเด็กตามใจจนเคยตัว ผลลัพธ์ที่ได้ก็คือยิ่งต่อต้านกัน และห่างเหินกันไปกว่าเดิม เช่นนี้ สายเกินไปชัดเจน

การยอมรับว่า “สายเกินไป” กับหลายอย่างอาจทำให้เรารอบคอบขึ้น เห็นค่าเวลาและโอกาสมากขึ้น และเข้าใจการ “เริ่มใหม่” ได้ดีขึ้น ป่วยการที่จะมานั่งย้อนเสียใจ หรือวนเวียนพยายามกับสิ่งที่สายไปแล้ว ต่อให้คนที่ตั้งใจ พยายามรอบคอบ ก็ยังผิดพลาดได้เช่นกัน จะสายไปหรือไม่ ก็ต้องเริ่มใหม่ให้เป็นการเริ่มใหม่ไม่จำเป็นว่าจะเปลี่ยนหัวเรื่อง หรือละทิ้งบางสิ่งไปเลยเสียทีเดียว แต่เป็นจุดเริ่มยอมรับในวิธีคิด กระบวนการ หรือวิธีการใหม่ ๆ แต่หากขาดการ “ยอมรับ” ว่ามันสายไปแล้ว เราอาจจะยังคงดันทุรังบนแนวคิดเดิม วิธีการเดิม ความเชื่อเดิม ซึ่งผลลัพธ์มันยากจะเปลี่ยนแปลง

สิ่งสำคัญสุดของเรื่องนี้คือ “ก่อนจะสายเกินไป” น่าจะดีกว่า “ไม่มีคำว่าสายเกินไป” เพราะหลายอย่างเสียเวลาหากดันทุรังมุ่งหน้าไปต่อ เทียบกับการกล้าที่จะเลือกหยุดเสีย ไปเริ่มอีกสิ่งหนึ่งทันที หรือเลือกเปลี่ยน เลือกปรับ เลือกเปิดใจ “ก่อนจะสายเกินไป” เพราะหลายอย่างแม้จะผิดหวัง เสียใจ แต่มันก็เกิดขึ้นแล้ว ไม่มีใครย้อนเวลาได้ มันจึงมีคำว่าสายไป แต่เชื่อว่าเราไม่มีโอกาสใหม่ ๆ ที่เราอาจได้เจออยู่อีกในอนาคต จงฝันอย่างที่ยอยากจะทำ แล้วไปในที่ที่คุณอยากจะไป..... และเป็นอย่างที่คุณอยากจะเป็น.... เนื่องจากคุณมีเพียงชีวิตเดียว....และนี่เป็นโอกาสเดียวที่คุณ จะทำสิ่งต่างๆที่ยอยากทำ.....เรามาดูตัวอย่าง

**ผู้พันแซนเดอร์ส ผู้เป็นตำนานของธุรกิจไก่ทอด KFC อันลือเลื่องไปทั่วโลก** ชีวิตของเขาเล่มๆตอนๆ มาตั้งแต่เล็กจนโต แม้ชีวิตการทำงานของเขา ก็ยังต้องมาปล้ำผีลุก ปลุกผีนั่ง มาโดยตลอด มีคนกล่าวว่าชายคนนี้ทำอะไรไม่ได้เรื่องสักอย่าง.....แม้เขาจะทำงานหนักมาตลอด 55 ปี แต่ก็ไม่เคยจะมีอะไรเหลือ จนอายุล่วงเข้าถึง 65 ปี แล้วก็ทำตาม แต่เขาก็ไม่เคยล้มเลิกความฝัน ไม่เคยสูญเสียความหวัง และไม่เคยสูญเสียความกล้าไปเลยแม้แต่น้อย แต่ก็อย่างว่าแหละคนเราอะไรมันจะไม่ได้เรื่องสักไปเสียหมดคงไม่มี ในที่สุดเขาได้ค้นพบว่า สิ่งที่เขาถนัดและทำได้ดี คือ การทำอาหาร เขาได้คิดค้นสูตรไก่ทอดได้ในขณะที่เขามีอายุ 66 ปี จากนั้นผู้พัน KFC ได้เดินทางไปเกือบจะทุกหนทุกแห่งเพื่อหาแหล่งเงินกู้ที่จะมาทำธุรกิจให้จงได้ เล่ากันว่าหลายปีที่เขาตระเวนหาเงินลงทุนนั้น เขาถูกผู้คนปฏิเสธเป็นจำนวนถึง 1,009 ครั้งเลยทีเดียว ว่ากันว่าถ้าเขาไม่ประสบผลสำเร็จในครั้งที่ 1,010 นั้นเขายังไม่เลิก เขาจะยังคงเดินหาตระเวนหาแหล่งเงินกู้ต่อไปอย่างแน่นอน มีคนกว่าอีกว่าในวัย 65 ปีเขาเป็นเหมือนอนุสรณ์แห่งความล้มเหลวที่ยังมีชีวิต แต่ในวัย 85 ปี ผู้พันแซนเดอร์ส กลายเป็นเศรษฐีพันล้านและมีชื่อเสียงไปทั่วโลก

การเรียนรู้ตลอดชีวิต คือ รูปแบบหนึ่งของการศึกษา ที่เริ่มต้นเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ ด้วยตัวเอง (Self-initiated study) เป็นการพัฒนาส่วนบุคคล แบบไม่จำกัดวัยและอายุในการเรียนรู้ สามารถเรียนรู้ได้อย่างไม่มีที่สิ้นสุดตลอดชีวิต



สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดปัตตานี กรมประชาสัมพันธ์

ที่อยู่ 352 ม.6 ถ.ปากน้ำ ต.รูสะมิแล อ.เมืองปัตตานี จ.ปัตตานี 94000

Page : Facebook สวท.ปัตตานี NEWS โทร. 0-7346-0064

ซึ่งปัจจุบัน การเรียนรู้ตลอดชีวิตไม่จำกัดว่าจะต้องเรียนรู้ด้วยตัวเอง หรือลงคอร์สเรียนสั้น ๆ เท่านั้น แต่ยังมี การเปิดสอนอย่างเป็นทางการในมหาวิทยาลัยด้วย **ทำไมเราจึงควรเรียนรู้ตลอดชีวิต** แน่นอนที่ว่า เราแต่ละคนมีความถนัด และมีทักษะที่แตกต่างกัน ทำงานแตกต่างกัน คุณอาจเรียนจบปริญญาตรีสาขาคอมพิวเตอร์ไอที แต่เลือกอาชีพสก็ลหรือเรียนรู้เพิ่มเติม ด้านงานโฆษณา ในระดับปริญญาโท หรือลงคอร์สเรียนสั้น ๆ ไม่รวมถึงการที่เราต้องเรียนรู้ทักษะ Soft skill ระหว่างการทำงาน ไม่ว่าจะเป็นทักษะด้านอารมณ์ Emotional Intelligence ความคิดสร้างสรรค์ Creativity หรือจะเป็น Growth Mindset และทักษะการเล่าเรื่อง Storytelling ซึ่งการที่เราไม่หยุดเรียนรู้ จะทำให้เราก้าวทันโลก ปรับตัวเข้ากับการเปลี่ยนแปลงที่สามารถ เกิดขึ้นได้ตลอดเวลาในยุคดิจิทัลแบบนี้ หากเราพร้อมที่จะเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ ก็จะเป็นการเพิ่มโอกาส และความก้าวหน้าในการทำงานอีกด้วย

**วิธีเรียนรู้เพื่อพัฒนาตัวเองให้ดีขึ้นอยู่เสมอ** อายุเท่าไรก็อัปสกิลได้ เพิ่มพูนทักษะใหม่ได้ทุกช่วงวัยกับการเรียนรู้ตลอดชีวิต แต่การที่จะเป็นคนที่พร้อมเรียนรู้สิ่งใหม่ตลอดเวลา คุณจะต้องอาศัยเทคนิคสักเล็กน้อย ดังต่อไปนี้ Attitude ดีมี Growth Mindset **อันดับแรกเลยต้องมีทัศนคติที่ดี** พร้อมที่จะเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ และพร้อมปรับตัว กับทุกเหตุการณ์ ไม่จำกัดตัวเอง หรือมีแนวคิดแบบ Fixed Mindset ต้องคิดอยู่เสมอว่า เรามีความสามารถ เราสามารถพัฒนาได้ เราเรียนรู้ได้ พยายามมี Growth Mindset ความคิดที่จะเติบโต ก็จะทำให้มีโอกาสประสบความสำเร็จได้ **ห้อมล้อมอยู่กับคนเก่ง ๆ** ว่ากันว่าสิ่งแวดล้อมมีส่วนสำคัญในการหล่อหลอมคน หากคุณอยู่ภายใต้สิ่งแวดล้อม กับคนที่มีความสามารถ คุณจะได้รับความรู้สิ่งใหม่ ๆ และมีความคิดที่อยากจะพัฒนาตัวเอง ให้ทัดเทียมเหมือนกับคนเก่ง ๆ รอบตัว คนเก่งเหล่านี้จะช่วยผลักดัน ช่วยสร้างแรงบันดาลใจ จนทำให้คุณอยากที่จะลุกขึ้นมาเก่งเหมือนพวกเขาบ้างนั่นเอง **ลงมือทำคือดีที่สุด** อย่ามัวแต่คิด ให้ลงมือทำเลย ไม่ว่าจะผลจะออกมาเป็นอย่างไร สิ่งหนึ่งที่คุณจะได้รับอย่างแน่นอน ก็คือ การได้เรียนรู้ หรือเราเรียกว่า การเรียนรู้แบบ Active Learning คือ การเรียนรู้ด้วยการลงมือทำ เราจะ ได้พัฒนาตัวเอง พัฒนาศักยภาพที่เรา มี เพิ่มขึ้นจากอดีต **เริ่มต้นจากเรียนรู้ได้ด้วยตัวเอง**อย่างนั้รอให้ใครมาสอน ในยุคนี้ การเรียนรู้สามารถเริ่มต้นจากตัวเราเอง หาซื้อหนังสือมาอ่าน หรือสืบค้นจากในอินเทอร์เน็ต จากนั้นค่อยขยายการเรียนรู้ ด้วยการลงคอร์สเรียนเพิ่ม เพื่อให้เรารู้ลึก รู้จริงและมีใบรับรองความสามารถของเรา

ผู้จัดทำ/เรียบเรียง : นางสาวณัฐชนันท์ คงทน / นสม.ชก

หน่วยงาน : ฝ่ายข่าวและรายการ สวท.ปัตตานี

แหล่งที่มา : TONKIT 360 <https://shorturl.asia/S9ID5/Sirichaiwatt> <https://shorturl.asia/aAzkS/>

GotoKnow <https://shorturl.asia/1ak3A/>บริษัท จัดหางาน จ๊อบส์ ดีบี (ประเทศไทย) จำกัด

<https://shorturl.asia/ytRSF>